

# Памятка пациентам



## Подготовка к сдаче анализов мочи

Анализ мочи существует несколько, и для каждого требуется своя подготовка. Правила сбора также различаются. Несоблюдение этих рекомендаций может привести к получению недостоверных результатов и, как следствие, неэффективному лечению.

### Подготовка к исследованию мочи

Подготовку к сдаче мочи необходимо начать **за 2-3 дня**:

- приобретите специальный контейнер и пробирку с резиновой крышкой, а для маленького ребенка – мочеприемник;
- **в течение двух суток** до анализа откажитесь от спиртного и не принимайте мочегонные средства;
- перед сдачей мочи не рекомендуется иметь незащищенные половые контакты;
- уберите из рациона свеклу и морковь, так как они могут изменить цвет мочи;
- **за 10-12 часов** до сдачи образца исключите сладкую, соленую, кислую и острую пищу, а также продукты, вызывающие жажду и обильное мочевыделение;
- непосредственно перед сбором мочи тщательно подмойтесь;
- если возможно, прекратите прием некоторых лекарств, особенно диуретиков, **за 24 часа до анализа**, обсудите это с врачом;
- если пробу не удастся доставить в лабораторию сразу, храните ее в холодильнике при рекомендуемой температуре **не более 1,5 часов**, если не указано иное.

#### Адрес:

г. Тверь  
ул. Хромова, 15

#### График:

Пн-Пт: 07:00-20:00  
Сб-Вс: 08:00-15:00

#### Телефоны:

+7 4822 667-711  
+7 (904) 018-43-40

## Особенности подготовки к сдаче различных проб

Анализ мочи	Сбор материала
Общий анализ мочи	<p><b>Утром натощак.</b> Для сбора мочи используйте стерильный контейнер, наполнив его примерно <b>50 мл</b>. Чтобы получить правильный образец для анализа, выпустите начальную порцию мочи в унитаз (несколько мл), затем, не останавливая процесс мочеиспускания, возьмите емкость и соберите нужный объем.</p> <p>После того как образец будет собран, плотно закройте контейнер и постарайтесь доставить его в процедурный кабинет в тот же день.</p>
Исследование мочи по Нечипоренко	<p>Для анализа мочи по Нечипоренко необходимо собирать «среднюю» порцию. При первом утреннем мочеиспускании в первые <b>1-2 секунды</b> выпустите мочу в унитаз. Затем подставьте стерильный контейнер и соберите среднюю порцию мочи для анализа, после чего закончите мочеиспускание снова в унитаз.</p> <p>Если вы не можете сразу доставить образец в лабораторию, его можно хранить в холодильнике при температуре <b>от 2 до 4 градусов Цельсия</b> в течение полутора часов. Не забудьте сообщить медицинскому работнику время сбора мочи.</p>
Проба Сулковича	<p>Для проведения анализа необходимо собрать разовую порцию мочи. Утром, натощак, отлейте <b>40-50 мл</b> мочи в специальный контейнер и плотно закройте его крышкой. Важно избегать сбора мочи из горшка или судна, чтобы избежать загрязнения образца. Соблюдение этих рекомендаций обеспечит точность результата анализа.</p>

### Адрес:

г. Тверь  
ул. Хромова, 15

### График:

Пн-Пт: 07:00-20:00  
Сб-Вс: 08:00-15:00

### Телефоны:

+7 4822 667-711  
+7 (904) 018-43-40

Анализ мочи	Сбор материала
Анализ мочи по Зимницкому	<p>Сбор мочи происходит <b>в течение 24 часов</b>, поэтому важно заранее зафиксировать время начала этого процесса. Для анализа потребуется восемь пластиковых контейнеров, которые нужно подготовить и подписать. На каждом контейнере приклейте этикетки с вашими данными (ФИО, дата рождения), а также укажите день и время сбора.</p> <p>Первая порция мочи после ночного сна не нужна, однако мочевого пузыря следует опорожнить полностью. В течение дня собирайте мочу каждые три часа, например, <b>с 6 до 9 утра, с 9 до 12 дня</b> и так далее.</p> <p>При сдаче образцов в лабораторию сообщите о количестве выпитой за сутки жидкости и предоставьте все восемь контейнеров с указанием номера порции, временного промежутка и объема собранной мочи. Соблюдение этих рекомендаций обеспечит точность результатов анализа.</p>
Двухстаканная и трехстаканная пробы	<p>Двухстаканная и трехстаканная пробы собираются из утренней мочи. Мочу нужно распределить по двум или трем контейнерам: первая и третья порции должны быть меньшего объема, а вторая – преобладать. Подготовленные образцы следует доставить в лабораторию в течение <b>2 часов</b> для обеспечения точности анализа.</p>
Цитологическое исследование мочи	<p>Утренняя моча не подходит для анализа, так как клетки, находившиеся в моче ночью, начинают разрушаться. Поэтому пробу следует собирать после первого мочеиспускания. Собранную разовую порцию мочи нужно тщательно перемешать, после чего отлить <b>40-50 мл</b> в стерильный контейнер.</p>

 **Адрес:**

г. Тверь  
ул. Хромова, 15

 **График:**

Пн-Пт: 07:00-20:00  
Сб-Вс: 08:00-15:00

 **Телефоны:**

+7 4822 667-711  
+7 (904) 018-43-40